Mobiliser le profilage dans une situation relationnelle complexe

IN MIND

# Formation Profiling

## *Certifiant*



in Cognita.

V.3.10.2026

# FORMATION
# PROFILING CERTIFIANTE

## OBJECTIF

Comprendre plus finement les dynamiques comportementales, relationnelles et motivationnelles de ses interlocuteurs afin d'adapter sa communication et son positionnement dans les situations relationnelles complexes.

Pendant deux jours, vous découvrez cinq grilles de lecture complémentaires et apprenez à les croiser et à les pondérer grâce à la méthode In Cognita.

L'objectif n'est pas d'enfermer une personne dans un profil, mais de recueillir et confronter différents indicateurs afin de construire une lecture plus fine de son fonctionnement et d'adapter sa stratégie relationnelle.

La posture éthique, non jugeante, non pathologisante et non stigmatisante constitue le socle de cette approche.

## CONTENU

### JOUR 1

- Positionnement du profileur
- Cadre éthique et relationnel
- Lecture des dynamiques individuelles
- Stratégies de fonctionnement
- Systèmes de valeurs
- Premiers principes de lecture croisée

### JOUR 2

- Indices verbaux et non verbaux
- Processus cognitifs et motivationnels
- Ajustement de la posture relationnelle
- Mise en perspective des informations recueillies
- Analyse globale de la situation
- Mise en application de la méthode In_Cognita
- Cas pratique
- Analyse et restitution
- Débrief collectif

# MODALITÉS ET MOYENS PÉDAGOGIQUES

## Moyens pédagogiques et techniques :

- Supports de formation numériques
- Apports théoriques
- Études de cas
- Quiz
- Mises en situation et exercices de profilage
- Débriefs collectifs



## Moyens d'évaluation mis en œuvre et suivi :

- Feuille de présence
- Questions orales et mises en situation
- Évaluation de la formation
- Mise en situation professionnelle portant sur la mobilisation des méthodes de profilage dans une situation relationnelle complexe donnant lieu à une soutenance orale devant un jury

## À L'ISSUE, VOUS SEREZ CAPABLE DE :

- **Déterminer** si le profilage est pertinent dans une situation relationnelle complexe, en tenant compte des enjeux, des acteurs, des freins et du cadre éthique.
- **Recueillir, croiser et interpréter** des indicateurs comportementaux, émotionnels et communicationnels afin de construire un profil objectivé et exploitable.
- **Caractériser** les dynamiques individuelles, relationnelles, systémiques et motivationnelles pour adapter sa communication et son comportement.
- **Repérer** les signaux de tension, de résistance ou de dissimulation en analysant les congruences et incongruences entre verbal et non-verbal.
- **Choisir et mobiliser** les techniques de communication les plus adaptées au profil, au contexte et aux besoins spécifiques de l'interlocuteur.

Chaque formation In_Cognita est pensée comme une expérience à vivre, à tester et à mettre en pratique. Vous ne repartirez pas seulement avec des grilles de lecture**, mais avec une manière différente d'observer, d'analyser et d'ajuster votre communication face à des situations relationnelles complexes.**

# FORMATION PROFILING CERTIFIANTE



## PRÉREQUIS

Expérience professionnelle d'au moins 1 an dans des activités en lien avec des relations interpersonnelles

## MODALITÉS

- **En présentiel**

## DURÉE

2 jours + passage devant Jury (à distance)

## TARIFS

Modalités d'inscription, jusqu'à 15 jours avant la date d'entrée en formation et dans la limite des places disponibles, via la fiche contact du site internet pour le présentiel.

**1950€**

**le module en présentiel**

## CERTIFICATION

**Certification : Mobiliser le profilage dans une situation relationnelle complexe**

**Code : RS7647**

**Certificateur : In_Cognita**

**Date d'enregistrement : 26 juin 2026**

Notre organisme tente de donner les chances à tous. Nous pouvons adapter certaines de nos modalités de formation, pour cela, nous étudierons ensemble vos besoins. Vous pouvez contacter notre référenté Handicap à l'adresse mail suivante : **laetitia.stenger@in-cognita-corp.com**

**formation@in-cognita-corp.com**

**01.80.82.43.33**